



Giornata di Digiuno e Preghiera per la Pace

Su invito di Papa Leone XIV - 22 Agosto 2025

La Chiesa in Italia aderisce e rilancia l'appello del Santo Padre a tutti i fedeli cattolici per una giornata speciale dedicata alla preghiera e al digiuno per la pace mondiale. Uniti nella fede e nella speranza, siamo chiamati a elevare le nostre suppliche al Signore affinché porti conforto e giustizia dove regna il dolore.



Le Parole del Santo Padre

«Venerdì prossimo, 22 agosto, celebreremo la memoria della Beata Vergine Maria Regina. Maria è Madre dei credenti qui sulla terra ed è invocata anche come Regina della pace. Mentre la nostra terra continua ad essere ferita da guerre in Terra Santa, in Ucraina e in molte altre regioni del mondo, invito tutti i fedeli a vivere la giornata del 22 agosto in digiuno e in preghiera, supplicando il Signore che ci conceda pace e giustizia e che asciughi le lacrime di coloro che soffrono a causa dei conflitti armati in corso. Maria, Regina della pace, interceda perché i popoli trovino la via della pace».

Papa Leone XIV, Udienza Generale del 20 agosto 2025

Il Significato del Digiuno e della Preghiera

Il digiuno nella tradizione cristiana non è solo astinenza dal cibo, ma un potente strumento spirituale che ci aiuta a:

Purificare l'anima

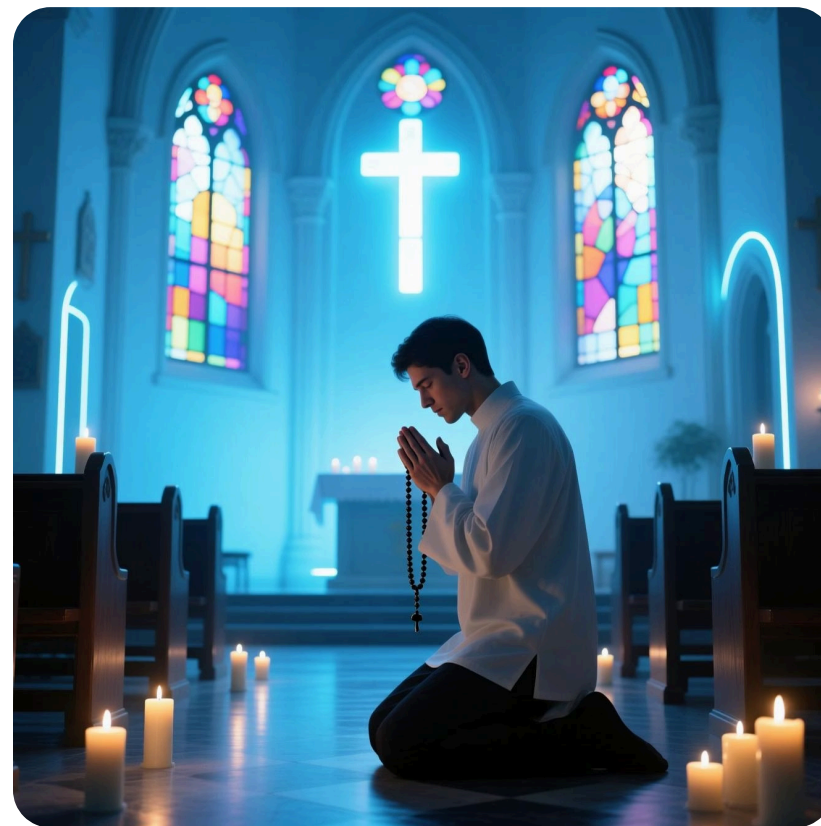
Liberandoci dagli attaccamenti terreni e aprendo il nostro cuore alla grazia divina

Intensificare la preghiera

Rendendo la nostra supplica più sincera e profonda, più attenta alla voce di Dio

Manifestare solidarietà

Condividendo, attraverso la rinuncia, la sofferenza di chi vive quotidianamente nella privazione a causa dei conflitti



«Il digiuno che unisce la preghiera diventa forza trasformante capace di piegare il corso della storia.»



I Conflitti che Lacerano il Mondo

Il nostro pianeta è ferito da numerose guerre che causano sofferenza a milioni di innocenti. La nostra preghiera si eleva particolarmente per:

Terra Santa

Dove il conflitto israelo-palestinese continua a mietere vittime tra la popolazione civile, distruggendo case, ospedali e luoghi di culto

Ucraina

Ancora devastata da una guerra che ha causato migliaia di morti, milioni di sfollati e una crisi umanitaria senza precedenti in Europa

Altri Conflitti Dimenticati

In Africa, Asia e altre regioni del mondo, dove guerre civili e tensioni etniche provocano sofferenze immense lontano dai riflettori dei media

Come Partecipare alla Giornata del 22 Agosto



La Chiesa in Italia invita tutti i fedeli a unirsi in questa giornata speciale di supplica per la pace mondiale

Nella Nostra Parrocchia

- Partecipare alla **Santa Messa** dedicata a Maria Regina della Pace **ore 8.30 e 18.30**
- **Adorazione Eucaristica comunitaria ore 17.30**
- Recita del Santo Rosario per la pace,

Per i Singoli Fedeli

- Osservare il digiuno secondo le proprie possibilità (astinenza completa o da alcuni cibi)
- Dedicare tempo alla preghiera personale e alla meditazione
- Compiere un gesto concreto di carità verso chi soffre